

4. Tag der Nachhaltigkeit 08.12.2021 16:30 Uhr

Kochabend mit der st:ine - Zutatenliste

Wir wollen mit euch ein klimafreundliches Gericht kochen! Es gibt **Pasta in Sahnesoße mit Räuchertofu und Schwarzwurzel** und zum und zum Nachtische **Grießbrei mit Apfelkompott**.

Hier findet ihr die Zutaten, die ihr euch vorher besorgen solltet, damit ihr mit uns zusammen kochen könnt

Pasta in Sahnesoße mit Räuchertofu und Schwarzwurzel

Ihr braucht für 2 Personen:

1 EL Olivenöl
75 g Räuchertofu (findet ihr z.B. im Aldi oder Rewe)
1-2 Zehen Knoblauch
75 ml Weißwein
125 g Fusilli
75 ml Hafersahne
1 TL helle Misopaste (optional, gibt z.B. bei GoAsia zu kaufen)
125 g Schwarzwurzel aus dem Glas (Steht im Supermarkt bei den anderen Konserven)
1/4 TL Pfeffer
7,5 g Petersilie

Grießbrei mit Apfelkompott

Ihr braucht für 2 Personen:

500 ml Hafermilch
1,5 EL Zucker
0,5 Pck. Vanillezucker
Salz
50g Weichweizengrieß
1 Apfel
1 TL Zimt



Wir freuen uns auf euch!